

# 「赤見台第一小学校 ネット利用ルール」について

令和6年3月

赤見台第一小学校 特活部・生徒指導部

携帯電話やスマートフォン、その他インターネットに接続できる機器などは大変役に立つ道具です。しかし、不適切な使用により、自分や家族、友達の身を危険にさらしたり、人を傷つけたりする道具にもなります。

また、長時間の使用により、睡眠不足による健康被害やそれに伴う学習の遅れにつながる恐れもあります。

そこで、本校では、5、6年生の代表児童による運営委員会を開催し、「赤見台第一小学校 ネット利用ルール」を策定しました。

代表児童が自らの問題として、真剣にインターネットの利用方法について話し合ってきたルールです。自分自身や家族、友達を守るためにもこのルールをもとに、ご家庭でインターネットの使い方について話し合い、ご家庭でのネット利用のルール作りに生かしてください。

## あかみだいだいいちしょうがっこう ネット利用ルール

じぶん かぞく まも

自分や家族を守るために

- ①課金をするときは親の許可をとる。
- ②ネットに個人情報(名前、住所、電話番号、写真など)をのせない。

にんげん ともだち かんけい つく

よりよい人間(友達)関係を作るために…

- ①相手の気持ちを考えて、メールやラインを送る。
- ②グループを作るときは、友達を仲間外れにしない。
- ③何かあったら、大人に相談する。

けんこうてき せいかつ おく

健康的な生活を送るために…

- ①家の人とネットを使う時間を決める。
- ②ねる30分前にはネットを終わらせる。
- ③食事中にネットを見ない。
- ④ネットを使うときは、宿題を終わらせてからにする。

